

THẺ LỆ CUỘC THI “THUV TRONG TÔI”

コンテスト規約

「THUV IN ME」

1. MỤC ĐÍCH – Ý NGHĨA 目的 - 意味

Cuộc thi “THUV trong tôi” là hoạt động ý nghĩa nhằm tạo sân chơi sáng tạo cho sinh viên, khơi gợi tinh thần tự hào và gắn bó với Trường Đại học Y khoa Tokyo Việt Nam. Đồng thời đây là hoạt động thiết thực hướng đến **kỷ niệm Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11** và **10 năm thành lập THUV**.

「THUV in me」コンテストは、学生たちの創造的な遊び場を創出し、東京医科大学ベトナム校への誇りと愛着を育むための意義深い活動です。同時に、11月20日のベトナム教師の日とTHUV設立10周年を祝う実践的な活動でもあります。

2. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA 参加者

- Tất cả sinh viên đang theo học tại THUV, không phân biệt khóa hoặc ngành học.

コースや専攻に関係なく、THUV で学ぶすべての学生。

3. THỜI GIAN TỔ CHỨC 組織の時間

Giai đoạn ステージ	Thời gian 時間	Ghi chú 注記
Phát động & nhận bài 起動して投稿を受け取る	28/10 – 17/11	Nộp bài đồng thời đăng bài công khai trên Facebook cá nhân 記事を送信し、個人の Facebook ページに公開投稿します。
Bình chọn & chấm điểm 投票してスコアをつける	18/11 – 20/11	BTC chấm nội dung và tổng hợp lượt tương tác BTCはコンテンツを評価し、インタラクションを統合します
Công bố & trao giải 発表と授賞式	23/11	Công bố tại sự kiện hoặc fanpage chính thức イベントや公式ファンページで発表する

4. CHỦ ĐỀ DỰ THI コンテストトピック

- THUV trong tôi là...
私の中のTHUVとは...
- Kỷ niệm đáng nhớ tại THUV
THUVでの忘れられない思い出
- Người thầy truyền cảm hứng tại THUV
THUVで刺激的な先生たち
- Hành trình trưởng thành cùng THUV
THUVと共に成長への旅路
- THUV – Cánh cửa đến Nhật Bản
THUV – 日本への扉

5. HÌNH THỨC DỰ THI コンテストフォーム

Sinh viên có thể lựa chọn một hoặc kết hợp các hình thức sau:

学生は、以下のオプションのいずれか、または組み合わせを選択できます。

a. Bài viết: 記事:

- Dạng cảm nhận, ghi chép, chia sẻ câu chuyện.

感情表現、メモ、ストーリーの共有。

- Tối đa: 1.000 từ

最大1,000語

- Định dạng: .doc/.docx hoặc .pdf

形式: .doc/.docx または .pdf

b. Video:

- Hình thức: vlog, phỏng vấn, phim ngắn, hoạt hình, v.v.

形式: Vlog、インタビュー、短編映画、アニメーションなど

- Thời lượng: 1 – 3 phút

長さ: 1~3分

- Định dạng: .mp4, .mov hoặc link drive

形式: .mp4、.mov、またはドライブリンク

c. Tranh vẽ hoặc ảnh sáng tạo: 創造的な絵や写真:

- Có thể là ảnh vẽ tay, ảnh chụp mang tính sáng tạo, ảnh ghép, tranh kỹ thuật số.

手描き、クリエイティブな写真、コラージュ、デジタルペイントなど、どのような作品でも構いません。

- Khuyến khích có kèm chú thích hoặc mô tả ý nghĩa.

キャプションや分かりやすい説明を添えていただければ幸いです。

6. CÁCH THỨC THAM GIA & GỬI BÀI 参加方法と応募方法

Bước 1 – Nộp bài về BTC:

ステップ1 – 応募作品を組織委員会に提出してください。

- Gửi qua **Email**: [cuongth@tokyo-human.edu.vn]

メールアドレス: [cuongth@tokyo-human.edu.vn]

Bước 2 – Đăng bài trên Facebook cá nhân:

ステップ2 – 個人のFacebookに投稿してください。

- Bài thi phải được đăng **công khai** trên tài khoản Facebook cá nhân của thí sinh.

応募作品は、参加者の個人のFacebookアカウントに公開投稿してください。

- Bài đăng **phải sử dụng các hashtag sau**:

#THUVtrongtoi #THUV10nam

投稿には以下のハッシュタグを使用してください。

#THUVtrongtoi #THUV10nam

- Bài đăng có thể kèm caption tùy chọn, nhưng cần **đính kèm sản phẩm dự thi (bài viết/video/ảnh)**.

投稿にはキャプションを任意で付けることができますが、応募作品(記事／動画／写真)は必ず添付してください。

Bước 3 – Gửi link bài đăng kèm trong email bài dự thi để BTC kiểm tra và ghi nhận tương tác.

ステップ3 – 組織委員会が投稿内容を確認し、記録するため、応募メールに投稿リンクを送信してください。

7. QUY ĐỊNH VỀ TƯƠNG TÁC VÀ CHẤM BÌNH CHỌN 交流と投票に関するルール

Cách tính điểm tương tác hợp lệ

有効なインタラクションポイントの計算方法

- 1 lượt like/reaction: 1 điểm

いいね/リアクション1件: 1ポイント

- 1 lượt **comment (không lặp lại)**: 2 điểm
コメント1件(重複なし): 2ポイント
- 1 lượt **share công khai**: 3 điểm
(Share vào group lớp/THUV vẫn được tính nếu để chế độ công khai)
公開シェア1件: 3ポイント
(クラス/THUVグループへのシェアは、公開設定でもカウントされます)

Lưu ý: 注:

- Mỗi tài khoản Facebook chỉ được tính 1 lượt tương tác (không tính spam hoặc tương tác từ tài khoản ảo).
Facebookアカウント1件につき、インタラクションは1件のみカウントされます(スパムや偽アカウントからのインタラクションはカウントされません)。
- BTC sẽ **tổng hợp điểm tương tác đến hết ngày 20/11**, mọi tương tác sau thời điểm này **không được tính**.
主催者は11月20日までのインタラクションポイントを集計します。それ以降のインタラクションはカウントされません。

8. TIÊU CHÍ CHẤM ĐIỂM 採点基準

Tiêu chí 基準	Tỷ lệ 割合
Nội dung cảm xúc, đúng chủ đề 感情的で話題に沿ったコンテンツ	40%
Sáng tạo, thể hiện độc đáo 創造的でユニークな表現	30%
Khả năng lan tỏa – tương tác hợp lệ (like, share, comment theo quy định) 拡散力 - 有効なインタラクション(いいね、シェア、規制に従ったコメント)	20%
Trình bày rõ ràng, đúng thể lệ 明確かつ正確に提示する	10%

9. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG 賞金体系

Tổng giá trị: 2.300.000 VNĐ + (Túi tote, móc chìa khóa)

合計金額: 2,300,000 VND + THUV記念ギフトセット(トートバッグ1個＋キーホルダー1個)

Giải thưởng 賞	Số lượng 量	Giá trị 価値 (VNĐ)
Giải Nhất 一等賞	1	1.000.000
Giải Nhì 2位	1	500.000
Giải Ba 3位	1	300.000
Giải Bình chọn ピープルズ・ チョイス・アワード	1	500.000

10. QUY ĐỊNH KHÁC その他の規定

- Bài dự thi **phải do chính sinh viên tự thực hiện**, không sao chép hoặc sử dụng công cụ trí tuệ nhân tạo (AI) để tạo nội dung hoặc hình ảnh.

応募作品は学生本人が作成する必要があります。コピーや人工知能(AI)ツールを用いたコンテンツや画像の作成は禁止されています。

- Mỗi sinh viên được gửi nhiều bài thi, nhưng **chỉ được nhận tối đa 1 giải thưởng**.

学生は複数作品の応募が可能ですが、受賞できるのは最大1作品のみです。

- BTC có quyền sử dụng các bài dự thi cho mục đích truyền thông, ghi rõ tên tác giả.

主催者は、作者名を明記の上、応募作品をコミュニケーション目的で使用する権利を有します。

- BTC giữ quyền loại bỏ các bài thi vi phạm quy định, đạo đức, thuần phong mỹ tục hoặc không đúng thể lệ.

主催者は、規則、倫理、慣習に違反する、またはルールに従わない応募作品を削除する権利を有します。