

CHƯƠNG TRÌNH TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC  
NGÀNH ĐÀO TẠO: KỸ THUẬT PHỤC HỒI CHỨC NĂNG  
ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Mã học phần : 23A1701700
2. Bắt buộc/Tự chọn : Bắt buộc
3. Tên học phần : Thực hành Vật lý trị liệu hệ cơ xương khớp
4. Số tín chỉ: 3 tín chỉ
5. Trình độ : Sinh viên năm thứ Ba- Kỳ 1
6. Phân bổ thời gian theo giờ tín chỉ:

Lên lớp			Tự học, tự nghiên cứu	Tổng số tiết lên lớp
Lý thuyết	Tiểu luận	Thực hành		
0	0	30	30	30

7. Điều kiện tiên quyết:

- Học phần tiên quyết:
- Học phần học trước:
- Học phần song hành: Đại cương y học lâm sàng, Vật lý trị liệu tại cộng đồng, Vật lý trị liệu hệ thần kinh, Vật lý trị liệu cơ sở II, Hoạt động sinh hoạt hàng ngày.

8. Mục tiêu của học phần:

1. Thực hiện được việc đánh giá hệ thống đối với tổn thương cơ quan vận động
2. Nắm được bệnh lý của các bệnh do tổn thương cơ quan vận động và rủi ro sau phẫu thuật

3. Lựa chọn phương pháp điều trị phù hợp trên cơ sở đánh giá và thực hiện được các phương pháp điều trị cơ bản

### 9. Tóm tắt nội dung học phần:

Trên cơ sở nắm được lý thuyết về vận động trị liệu, môn học tiến hành luyện tập kỹ năng giữa các sinh viên với nhau nhằm giúp các sinh viên có thể thực hiện chính xác các vận động trong tầm vận động của khớp; vận động làm chuyển động khớp, duy trì, tăng cường cơ lực; vận động điều hòa toàn thân; vận động các động tác cơ bản, luyện tập đi bộ. Ngoài ra, sinh viên hiểu về mặt vận động các triệu chứng của các tật hệ vận động, từ đó có thể thực hiện các loại vận động trị liệu một cách an toàn.

### 10. Nhiệm vụ của sinh viên:

- Tư cách để có thể dự thi Kỳ thi kết thúc học phần là: tham dự trên 4/5 giờ học đối với môn thực tập lâm sàng, trên 3/4 giờ học đối với các môn ngoài thực tập lâm sàng như các môn lý thuyết, thực hành, thí nghiệm vv.... Nếu không đáp ứng điều kiện này, sinh viên sẽ không được tham dự kỳ thi kết thúc học phần.
- Sinh viên phải có giáo trình môn học và tài liệu tham khảo bắt buộc, có một vở riêng để làm đề cương môn học.
- Sinh viên chuẩn bị các bài nói theo các chủ đề nộp bài viết đúng hạn, đúng quy định của giáo viên, không được sao chép dưới bất kỳ hình thức nào. Sinh viên đến lớp không có sự chuẩn bị được coi là vắng mặt buổi học đó.

### 11. Tài liệu học tập:

#### 11.1. Học liệu bắt buộc:

#### *Thực tập hành vật lý trị liệu hệ xương khớp*

- ① Kiểm tra chấn thương chính hình DVD Series 6 Đo đạc đánh giá dành cho PT • OT, nhà xuất bản Sanwa 2014 (Tiếng Nhật)
- ② Tài liệu phát

#### 11.2. Học liệu tham khảo (xếp theo thứ tự ưu tiên):

### 12. Tiêu chuẩn đánh giá sinh viên.

Tiêu chuẩn đánh giá sinh viên (xếp theo thứ tự ưu tiên)	■ Kiểm tra ( 30 %) ■ Thi kết thúc học phần ( 70 %)
--	---

**13. Thang điểm: 10****14. Hình thức thi:**

Trắc nghiệm giấy, vấn đáp, kỹ năng thực hành

**15. Nội dung chi tiết học phần:**

Phần I		Thực hành Vật lý trị liệu hệ xương khớp (23A1701702)	Tổng số tín chỉ (Lý thuyết, Thực tập)	1(0,1)	
Tuần	Tiết học	Nội dung bài giảng		Phương pháp giảng	Tài liệu tham khảo
9	1-2	1. Đại cương về môn học Thực tế việc chẩn đoán đánh giá chức năng		Thực hành	Tài liệu phát
	3-4	2. Đại cương về môn học Thực tế kỹ thuật vật lý trị liệu tầm vận động khớp, đánh giá cơ lực, kiểm tra phản xạ		Thực hành	Tài liệu phát
10	5-6	3. Vật lý trị liệu cơ quan vận động Khớp vai		Thực hành	Tài liệu phát
	7-8	4. Vật lý trị liệu cơ quan vận động Khớp khuỷu, khớp cổ tay		Thực hành	Tài liệu phát
11	9-10	5. Vật lý trị liệu cơ quan vận động Tồn thương phần đốt sống, đau lưng		Thực hành	Tài liệu phát
	11-12	6. Vật lý trị liệu cơ quan vận động Khớp háng		Thực hành	Tài liệu phát
14	13 -14	7. Vật lý trị liệu cơ quan vận động Khớp gối		Thực hành	Tài liệu phát
	15 - 16	8. Vật lý trị liệu cơ quan vận động Khớp cổ chân		Thực hành	Tài liệu phát
	17 - 18	9. Các Nghiệm pháp khám chi trên: Spurling test, Wright test, Roos test		Thực hành	Tài liệu phát
	19 - 20	10. Các nghiệm pháp khám chi dưới Traight leg raising test, lasegue test, Lacman test, McMurray test		Thực hành	Tài liệu phát
	21 - 22	11. Nghiên cứu tình huống lâm sàng Hội chứng lối thoát ngực		Thực hành	Tài liệu phát
	23 - 24	12. Nghiên cứu tình huống lâm sàng Viêm quanh khớp vai		Thực hành	Tài liệu phát
	25 - 26	13. Nghiên cứu tình huống lâm sàng Thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng		Thực hành	Tài liệu phát

27 - 28	14. Nghiên cứu tình huống lâm sàng Đứt dây chằng chéo trước	Thực hành	Tài liệu phát
29-30	15. Nghiên cứu tình huống lâm sàng Gãy xương cẳng chân	Thực hành	Tài liệu phát

16. Cấp phê duyệt: Trường Đại học Y khoa Tokyo Việt Nam